



認知症って
なあに？

こんな時
どうしたら？

認知症 サポーター養成講座

サポートの仕方を
学んでみませんか？

認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者です。

サポーターになったら・・・

何か特別なことを行なわなければならないわけではありません。

- ・ 家族や友人に認知症の正しい知識を伝える
- ・ 認知症の人や家族の気持ちを理解しようと努める
- ・ 困っている認知症の人に出会ったら手助けをする
など、自分のできる範囲で無理のないように活動します。



対象

どなたでも
(会社・町内会・学校・サロンなど)
人数は何人からでも大丈夫です

講師

認知症について専門的な知識をもつ
「キャラバン・メイト」が
講師となります

時間

通常 1 時間 30 分ほどですが、
ご都合に合わせて
時間の調整ができます

受講料

無料です。テキストやシール
等をお配りします。

私たちキャラバンメイトが楽しく講座を行います。

お問い合わせ
認知症サポーターキャラバン下諏訪町事務局
電 話：27-8886

