

らく らく
楽楽ウォッチ (活動量計) で、

楽しく、効果的に歩きましょう!!

楽楽ウォッチはこんなことができます!!

1日の歩数、
1日の消費カロリーなどが
わかります。
早歩きした歩数なども
わかりますよ!

町内6か所のスポット
(今後順次発表予定)
にあるパソコンで、
自分の運動量を印刷して、
見える化できます♪



楽楽ウォッチ

(株式会社アコース 無線通信活動量計 AM550N)

楽楽ウォッチ、販売します!!

対象

町内在住 65歳以上の方

自己負担 1,000円

楽楽ウォッチの購入を希望する方は

下諏訪町地域包括支援センター (26-3377)

へお電話ください。