

さりげなく、ともに生きる!!  
「おもいやりの町、しもすわ」をめざして。

「社協だより」は共同募金の  
配分金で発行されています。



2024年3月号 No.321

発行人・濱 克典

編集・社会福祉法人

下諏訪町社会福祉協議会

# 社協だより

## 下諏訪町地域包括支援センター

「認知症になっても安心して暮らせる地域とは？」  
映画上映会を通じて一緒に考えてみませんか。



タイトルの「オレンジ・ランプ」には『小さな灯でも、みんなで灯せば世界はこんなにも明るくなる』という願いが込められています。

年齢を重ねていく全ての人がより良く生きるためのヒントが満ちている作品です。



こちらのQRコードから、  
「オレンジランプ」  
公式ホームページへ  
うつります。

日時：令和6年3月16日(土) 午後2時～午後4時 (午後1時開場)

会場：下諏訪総合文化センター 大ホール

定員：200名

募集期間：令和6年3月11日まで

応募方法：下諏訪町地域包括支援センターへ電話等にてお申込みください

下諏訪町地域包括支援センター ☎：26-3377 FAX：26-3322

## 令和6年能登半島地震災害義援金 ご協力ありがとうございました!!



令和6年1月4日から受付していました義援金は、バザー収益金も合わせて、

**計 682,249 円** が集まりました。(令和6年2月9日現在)

集まりました義援金は、以下に送金させていただきました。

ご協力ありがとうございました。

[災害義援金送金先]

◎石川県共同募金会 ◎富山県共同募金会 ◎新潟県共同募金会 ◎福井県共同募金会

私たちも協力したよ!!



下諏訪北小学校 児童会 様

バザーの収益金は、**356,263円**になりました。  
ありがとうございました。



被災地応援バザー2月8日・9日

## みにみに・でいさーびす 参加者を募集しています

例えば…

「日中、家にひとりきりだし、どこか交流の場がないかしら?」とお考えの方、「みにみに・でいさーびす」に参加して、介護予防の体操やレクリエーション、茶話会をしながら、楽しく過ごしませんか?



参加対象者: 介護保険を申請していない75歳以上の方で、

◎ひとり暮らしの方 ◎ご夫婦など、高齢者世帯の方

たまには、  
お出掛けもしますよ!!

場 所: 下諏訪町老人福祉センター 2階 集会室

実 施 日: 毎月第3水曜日 午前10時~午後2時頃まで

参 加 費: 550円(お昼代)

※希望される方には、送迎をします。

● 参加の申し込みは…

社会福祉協議会 地域福祉推進係

☎27-8886(社協・生活応援センター)

[1日の流れ(例)]

10:00 血圧測定など

10:30 レク・体操など

12:00 昼食

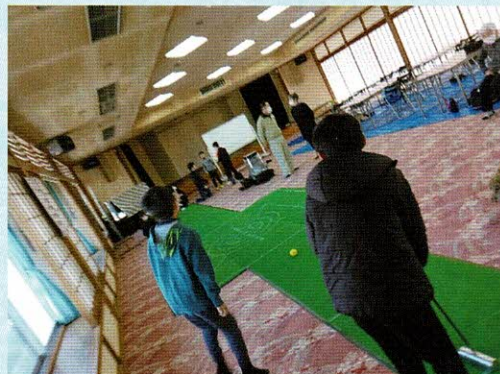
13:00 自由時間

お風呂に入ったり

お話ししたり… など

14:00 おわりの会

# 宿題おたすけ隊を開催しました！！



1月5日に開催した「宿題おたすけ隊」の様子です。

冬休みの宿題の書き初めに取り組み、どうしたら上手く書けるか試行錯誤しながら一生懸命頑張っていました。向陽高校の生徒やボランティアの皆さんに教えてもらいながら、宿題を終わらせることができたようです。書き初めの後には、みんなでチャンスボールをして遊び、たくさんの笑顔を見ることができました☆  
ご参加いただいた皆様、ありがとうございました！！

## 御田町商店街 行き

### 買い物ばすに参加してみませんか？



御田町商店街行きの買い物ばすを運行しています。

商店街には大型店舗とは違った“良さ”があり、ゆっくりと落ち着いて買い物をすることが出来ます。

御田町商店街で「ゆっくり」「楽しく」買い物&おしゃべりしませんか。ぜひ、ご参加ください！



対 象：下諏訪町在住で買い物に困っている 65 歳以上の方

行き先：御田町商店街

実 施：2 カ月に 1 回（偶数月）

〈次回は 4 月中旬頃 実施予定〉

※御田町商店街には 1 時間程度滞在します。

お休み処で  
お茶を飲んで  
休憩もできます



**ご参加いただくには、事前の申し込みが必要です。**

● このページのお問い合わせ・申し込みは…

地域福祉推進係（社協・生活応援センター）

☎27-8886 メール：seikatsuouen@shakyo-shimosuwa.or.jp

メールはこちらから▶



## あたたかなご厚志 ありがとうございます。

### 遺志金

10月

故 平出 末子様 寄付 平出 賢一様

11月

故 金子 宏様 寄付 金子 剛様

12月

匿 新井 静子様 寄付 新井 伸一郎様  
名 様

### 一般寄付

長野県労働金庫諏訪湖支店運営委員会  
ボランティアサークルねこの手  
慈雲寺花園檀徒会  
様 様 様

### 歳末助け合い募金

諏訪友の会  
下諏訪町連合婦人会  
下諏訪町職員組合  
慈雲寺花園檀徒会  
ガールスカウト長野県第15団  
様 様 様 様 様 様

### 物品寄付

下諏訪商工会議所女性会  
小林 志げり  
株式会社三公商事  
中村 禮夫  
東洋羽毛北信越販売(株)長野営業所  
下諏訪町第六区  
様 様 様 様 様 様  
食料品 食料品 タオル 食料品 介護用品 食料品

掲載していませんが、多くの皆様から食糧支援・家電品のご協力をいただいています。ありがとうございました。

## ヘルパー1級・2級・介護職員初任者研修 ・介護福祉士の資格をお持ちのみなさま 下諏訪町社会福祉協議会で一緒に働いてみませんか

下諏訪町社会福祉協議会 訪問介護事業所です。

当事業所は、下諏訪町内に住むご高齢の方や、障がいがある方の、在宅生活を支えられますよう訪問介護サービスの提供を行っております。

一日2時間、又は週2時間くらいでもOKです！

家事、子育ての合間のお時間を活用されてみてはいかがでしょうか。

お気軽にお問い合わせください。

● お問い合わせは…

社会福祉法人下諏訪町社会福祉協議会

【担当】 河西

☎：27-7396

