

さりげなく、ともに生きる!!
「おもいやりの町、しもすわ」をめざして。

「社協だより」は共同募金の
配分金で発行されています。



2024年2月号 No.320

発行人・濱 克典

編集・社会福祉法人

下諏訪町社会福祉協議会

社協だより

「もったいない」が支援につながる

フードバンク & モノバンク



ご協力をお願いします!!

フードバンク

まだ食べられるけど、様々な理由で処分されてしまう食品を寄付いただき、食べ物に困っている人などにお届けする活動です。

【ご寄付いただく前にお願い】
賞味期限等、改めてご確認ください。

〈受け付けているもの〉

- ・賞味期限が1ヵ月以上先のもの
- ・未開封のもの

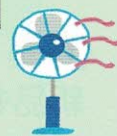


モノバンク

生活に必要な物資(電子レンジ・炊飯器・冷蔵庫(単身用)・洗濯機など)をご寄付いただき、必要な方にお渡しします。ご寄付いただけるモノがありましたら、ご協力ください。

【ご寄付いただく前にお願い】
破損・故障していないか、改めてご確認ください。

※あまりにも汚れているもの、
年式が古すぎるものも、受付できません。



学用品バンク

学用品(鉛筆・ノート・そろばん・辞書・書道セット・彫刻刀・裁縫箱など)・制服・体操着・上履きなど、まだ痛みの少ないモノを中心にご寄付いただき、必要なご家庭にお渡しします。ご寄付いただけるモノがありましたら、ご協力ください。

【ご寄付いただく前にお願い】
ご寄付いただく前に、破損などをしていないか、改めてご確認ください。

※破損しているものの他、あまりにも汚れているもの等は、
受付できません。



事前に、必ずお電話ください。

- ※当会の保管倉庫の状況によっては、お断りする場合があります。
- ※当会から受け取りに伺うこともできます。

〈連絡先〉

メールはこちらから▶

地域福祉推進係(社協・生活応援センター)

☎27-8886 FAX27-0890

メール: seikatsuouen@shakyo-shimosuwa.or.jp



お墓まいりばす

を実施します。

お墓まいりに行くことが大変な方の送迎をお手伝いします。ぜひ、ご利用ください。(要予約)

◆実施日：令和6年3月14日(木)(雨天時延期)

午前中を予定しています。送迎の時間はお申し込み後にご連絡します。

※新型コロナウイルス感染症の状況で、変更になる場合があります。

◆内 容：町内及び岡谷市内、諏訪市内の墓地への送迎

◆対象者：町内に居住し、町内及び岡谷市内・諏訪市内に墓地があり、

①60歳以上の方、及びその付き添いの方1人

②身体障害者手帳・療育手帳又は

精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方、

及びその付き添いの方1人

※車⇄お墓の移動に介助が必要な方は付き添いの方の同行をお願いします。

◆定員：10人(お申込み多数の場合は先着順となります)



バザーの販売物品を募集しています!!

〈募集しているもの〉

新品もしくは未使用の日用品/衣類 など

〈バザー実施について〉※予定

実施日：令和6年2月8日(木)・9日(金)

場 所：下諏訪町老人福祉センター



※物品の状態・募集状況で、お断りすることもあります。

バザーの収益は「令和6年能登半島地震義援金」として被災地へ送ります

赤い羽根共同募金運動 ご協力ありがとうございました!!

皆様からご協力いただきました、あたたかな善意2,502,180円を、長野県共同募金会へ納入させていただきました。

募金は、長野県共同募金会に全額送金しました。
約6割が地域配分として、下諏訪町の各区や福祉団体等へ配分されます。また約4割は広域配分として、長野県全体の福祉事業に役立てられます。





ににこ談笑会に 参加してみませんか？

- ◆対象者 主に65歳以上のひとり暮らしの方、高齢者のみの世帯の方
家族と同居しているが、日中おひとりで過ごされることが多い方
※会場への送迎はございません。ご自分で会場に来られる方が対象です。
- ◆時 間 午前10時30分から午前11時30分
- ◆場 所 以下の各会場 お近くの会場

※ににこ談笑会を実施していない会場もございます。
詳しくはお問い合わせください。

みんなで集まって
おしゃべりするのが楽しい！



会 場	曜 日
東山田公民館	第1・第3 月曜日
富部公民館	第3 火曜日
菅野町会館	第2・第4 火曜日
社東町公民館	第2・第4 火曜日
明新館	第2 水曜日
第九区公会所（星が丘）	第4 水曜日
萩倉公会所	第1・第3 木曜日
清水町公会所	第4 金曜日

☆参加の際は事業利用申請書の記入が必要になります。また、ご協力いただける
ボランティアさんも募集中です！

- このページのお問い合わせ・申し込みは…
地域福祉推進係（社協・生活応援センター）
☎27-8886
メール：seikatsuouen@shakyo-shimosuwa.or.jp

メールはこちらから▶



下諏訪町地域包括支援センター

～地域包括支援センターは65歳以上の方の総合相談窓口です～



自分の暮らし・仕事と 介護を両立するために



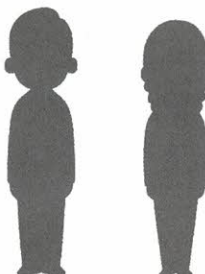
介護のストレスを溜め込む前に、早めに相談をして、介護保険サービスなどの支援制度をうまく活用しながら、介護を続けましょう。

介護でこう感じることはありますか？

睡眠不足だな

自由に外出したいな

家事や仕事に影響があるな



グチが言えるといいな

自分の時間が欲しいな

他の家族にも理解してほしいな

介護を続けていくには、介護している側の身体や心の調子も大切です。社団法人全国老人保健施設協会のホームページで「介護ストレスチェックシート」をご覧ください。（右のQRコードから、チェックシートをご覧ください。）気になる方はチェックしてみませんか。



介護を支援する様々な制度があります。今、必要なくても知っておくことが大切です。介護に正解、不正解はありません。自分にあつた無理のない介護を一緒に考えてみませんか。

介護休業制度 特設サイト

仕事と介護の両立支援制度等が掲載されています。
（厚生労働省のホームページが表示されます。）



● このページについてのお問い合わせは…

下諏訪町地域包括支援センター ☎：26-3377 FAX：26-3322