

さりげなく、ともに生きる!!  
「おもいやりの町、しもすわ」をめざして。



# 社協だより

「社協だより」は共同募金の配分金で発行されています。



2023年2月号 No.308

発行人・濱 克典

編集・社会福祉法人

下諏訪社会福祉協議会

想いをカタチに…

## おりづるチャレンジ2022

想いを、願いを、つなげよう!!



ご協力いただき、  
ありがとうございました



多くの皆様にご協力いただきました「おりづるチャレンジ2022」。町内外から、最終的には大小合わせて六万羽以上の折り鶴が寄せられました。

1月5日～19日には下諏訪総合文化センター「ロビー」に展示させていただき、昨年に引き続き、今年も成人式を彩ることが出来ました。

コロナの終息や平和な世界等、多くの皆様の優しい想いが折り鶴を通して形になりました。・「鶴を折ることや糸通しをすることが、生活の張りになつた」「鶴を折つていると穏やかな気持ちになれる」等の有り難いお言葉もたくさん寄せられました。

ご協力に心より感謝申し上げるとともに、皆様のご多幸をお祈り申し上げます。



コミュニティスペースにこっと

## ボランティアサークル「ねこの手」販売会を開催しました！

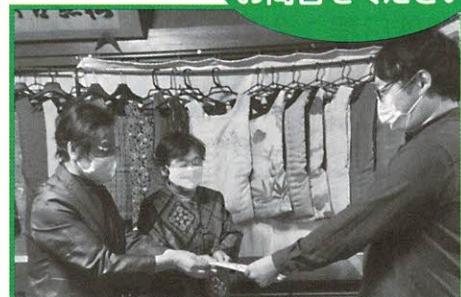
「ねこの手」は第2・4水曜日の午後、友之町のコミュニティスペースにこっとで、軽くて温かい「ねこ半纏」作りの活動をしています。12/14には販売会を開催し、多くの皆様にお越しいただき、ご好評をいただきました。また、販売収益の一部を当協議会にご寄付いただきました。ご厚意に感謝申し上げます！！

今年度は10月～12月に講習会も開催し、仲間も増えました。冬の間は活動を縮小しますが、今後は「ねこ」だけではなく、様々な布小物も作る予定です。互いに教え合い、おしゃべりしながら、針を動かすのも楽しいですよ♪♪

手仕事や着物がお好きな方は是非ご参加ください。



購入希望の方は  
お問合せください



## 赤い羽根共同募金運動に、ご協力ありがとうございました!!



皆様からご協力いただきました、あたたかな善意2,630,005円を、長野県共同募金会へ納入させていただきました。

ご協力ありがとうございました！

皆様からの募金は、長野県共同募金会に全額送金して、約6割が地域配分(下諏訪町分)として、下諏訪町の各区や福祉団体等へ配分され、身近な福祉事業に活用されています。また約4割は広域配分(県全体分)として、長野県全体の福祉事業に役立てられます。



## 安心安全なまちづくり活動公募配分事業の紹介



第3区清水町町内会(掲示板の設置)  
※令和3年度申請

「安心・安全なまちづくり活動公募配分」は、長野県共同募金会が実施する自治会・町内会を対象に、20万円を上限として「防災・防犯」に係る「啓発活動・訓練・研修・講座の開催」、「防災部品の整備」などに活用していただける助成金です。申請については、毎年9月に町内会長様にご案内させていただいています。ご希望がありましたら、ぜひご活用ください。

● このページについてのお問い合わせは…

地域福祉推進係(社協・生活応援センター)

☎27-8886 メール: seikatsuouen@shakyo-shimosuwa.or.jp

# 下諏訪町地域包括支援センター

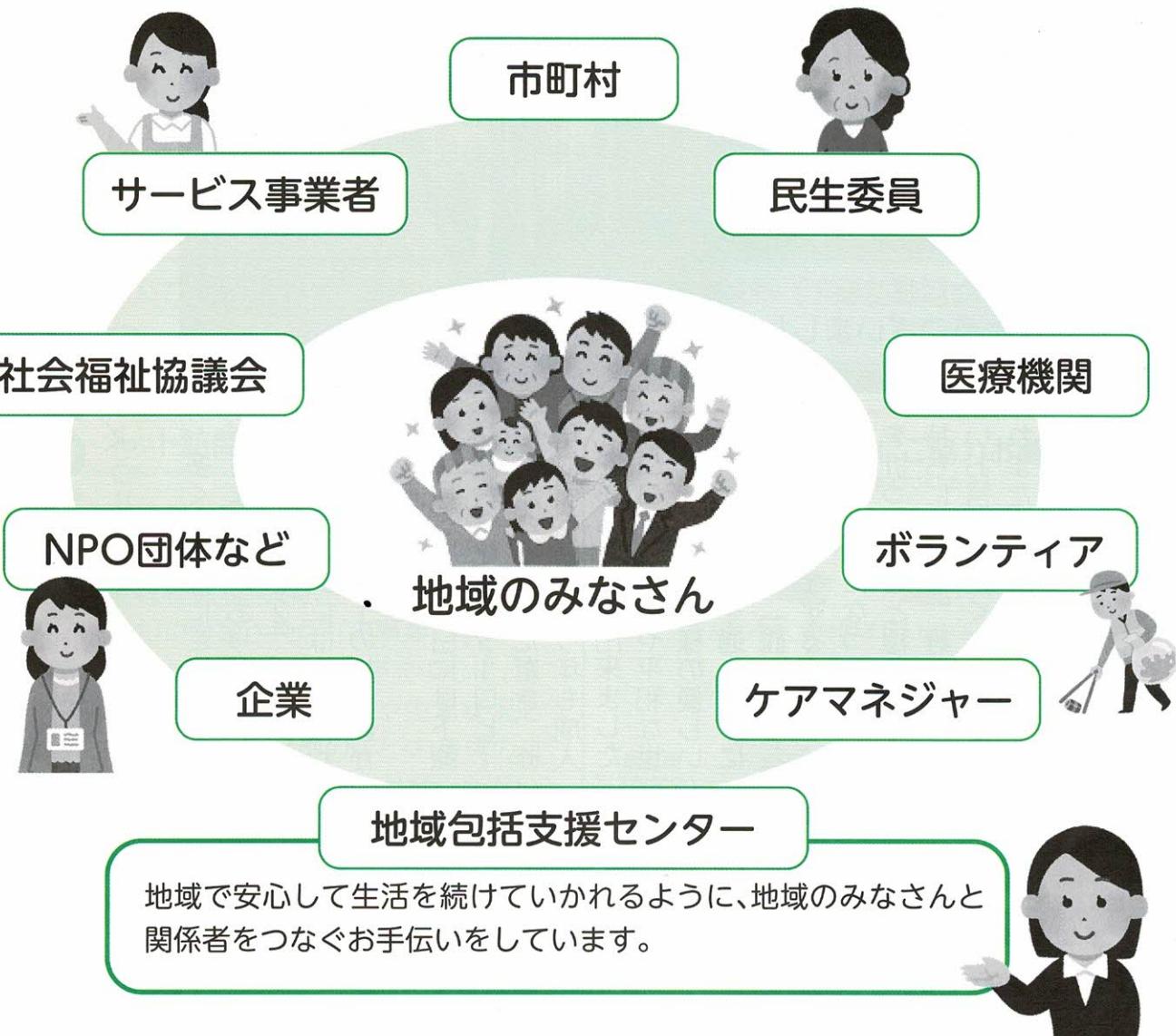
4つの役割があります

- ①介護や健康のこと
- ②権利を守ること
- ③さまざまな相談ごと
- ④暮らしやすい地域のために

今回は

## 「暮らしやすい地域のために」についてご紹介します！

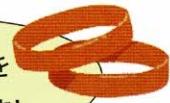
安心して生活していく地域を目指して、医療、福祉の関係機関やボランティア、企業などと協力してネットワーク作りをしています。



● このページについてのお問い合わせは…

下諏訪町地域包括支援センター  
☎ : 26-3377 FAX : 26-3322

オレンジリングを  
お持ちの方が対象です!



## 認知症サポーター ステップアップ講座のご案内

認知症について、更に詳しく深く知り、認知症になつても安心して暮らせるまちづくりの応援者として、活動をしてみませんか。



開催日程：令和5年3月4日（土）午前10時～正午（受付9時半～）

開催場所：**下諏訪総合文化センター 視聴覚室**

講座内容：過去に、認知症サポーター養成講座を受講された方のステップアップとして、地域で認知症の方を、実際にサポートすることについて学びます。

対象者：認知症サポーター養成講座を受講済の町内在住・在学・在勤の方

※サポーターではない方も、お申し込みできます。お気軽にお問い合わせください。  
(事前に、認知症サポーター養成講座を受講いただきます。)

定員：20名

持ち物：オレンジリング、筆記用具 参加費：無料

講師：中澤純一さん（NPO法人やじろべー理事長、認知症ケア上級専門士）

申込方法：令和5年2月15日（水）までに、電話でお申し込みください。



申し込み先及び問い合わせ：認知症キャラバンメイト事務局（下諏訪町社会福祉協議会）  
☎27-8886

### シルバーネット訪問にご協力お願いします！

在宅介護支援センターは、「ご高齢の皆さんの身近な相談窓口」として、町内の3事業所（下諏訪町社会福祉協議会・諏訪共立病院・グレイスフル下諏訪）に設置された町の事業です。

ご高齢の方がいらっしゃる世帯を中心に、福祉の専門職が訪問し、健康状態や生活状況をお聞きしながら、福祉や介護のこと・お身体のことなどのご相談をお伺いします。お話をいただいた個人情報は厳守しますので、ご自宅に伺いました際には、お気軽にご相談ください。ご協力よろしくお願いいたします。

※在宅介護支援センター職員は、身分証明書として所属する法人が発行する「職員証」を携行しております。

### 食料支援(フードドライブ)にご協力お願いします

（以下の物を集めています）



※未開封で、賞味期限が1ヵ月以上あるもの

### 電化製品 ご寄付ください

（以下の物を集めています ※完動品）

扇風機（3台程度） 洗濯機（2台程度） 炊飯器（3台程度） 冷蔵庫（2台程度）



※冷凍庫付が望ましいです

動作確認を行い、場合によってはお断りする場合もあります

- このページについてのお問い合わせは…

地域福祉推進係（社協・生活応援センター）

☎27-8886 メール：[seikatsuouen@shakyo-shimosuwa.or.jp](mailto:seikatsuouen@shakyo-shimosuwa.or.jp)