

さりげなく、ともに生きる!!
「おもいやりの町、しもすわ」をめざして。

「社協だより」は共同募金の
配分金で発行されています。



2023年12月号 No.318

発行人・濱 克典

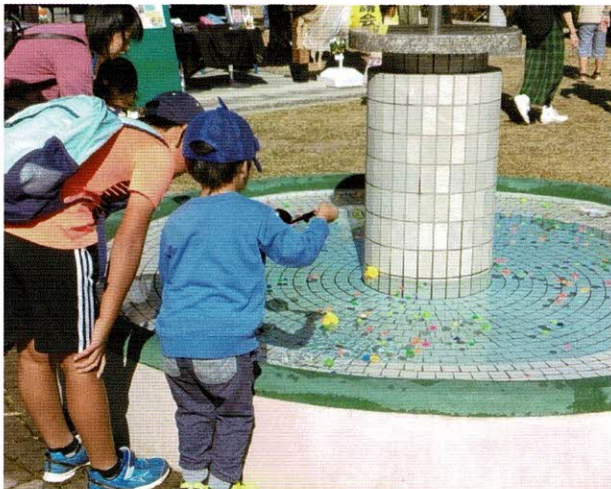
編集・社会福祉法人

下諏訪町社会福祉協議会

社協だより

**11/3三角ハ丁「社協フレンドパーク」に
ご来場いただき、ありがとうございました!**

▼おもちゃすくい



▼オルニコットちゃんとじゃんけんゲーム



**▲共同募金にご協力
ありがとうございました**



▲わたあめ配布

地域の皆様とたくさん交流でき、
とてもたのしいイベントになりました!
ご来場ありがとうございました!

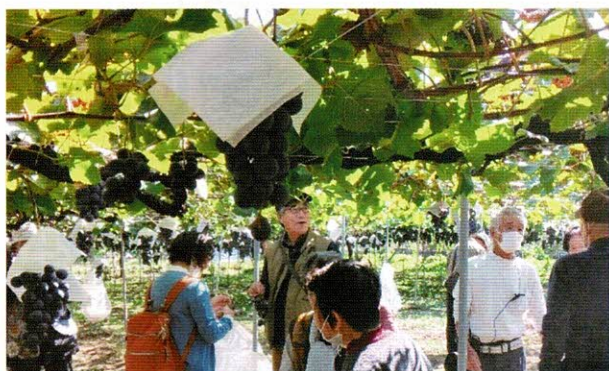




10/20

家族介護者交流事業を開催しました

在宅で介護をされている皆様のリフレッシュ・交流を目的として、今年は山梨へバスツアーに出掛け、20人を超えるご参加をいただきました。車窓からは紅葉、ブドウ狩りとバイキングの昼食の後、道の駅に立ち寄り、1日楽しんでいただくことが出来ました。



シルバーネット訪問に ご協力お願いします!

在宅介護支援センターは、「ご高齢の皆さんの身近な相談窓口」として、町内3事業所（下諏訪町社会福祉協議会・諏訪共立病院・グレイスフル下諏訪）に設置された町の事業です。

ご高齢の方がいらっしゃる世帯を中心に、福祉の専門職が訪問し、健康状態や生活状況をお聞きしながら、福祉や介護のこと・お身体のことなどのご相談をお伺いします。お話いただいた個人情報厳守しますので、ご自宅に伺いました際には、お気軽にご相談ください。ご協力よろしくお願いいたします。

※在宅介護支援センター職員は、身分証明書として所属する法人が発行する「職員証」を携行しております。

認知症サポーター講座は、様々な所で行われています



今年度の様子です。たくさんのサポーターさんが生まれました。



郵便局町内3局 ～職員向け～



町の図書館 ～町民向け～



町内のキャラバンメイトさん（認知症サポーター養成講座の講師）が劇をしながら、実体験のお話なども含めた講座を行います。

2名以上から実施できます。学校や企業、集まりなどにお呼びください。

● このページのお問い合わせ・申し込みは…

地域福祉推進係（社協・生活応援センター）

☎27-8886 メール: seikatsuouen@shakyo-shimosuwa.or.jp

メールはこちらから▶



下諏訪町地域包括支援センター

～地域包括支援センターは65歳以上の方の総合相談窓口です～

Let's フレイル 予防

健康寿命を
のばしましょう

フレイルとは、体力や気力、認知機能など、からだやこころの機能（はたらき）の低下によって、要介護に落ちいる危険性が高まっている状態をいいます。



らく らく 楽楽ウォッチ (活動量計) 活用してみませんか!



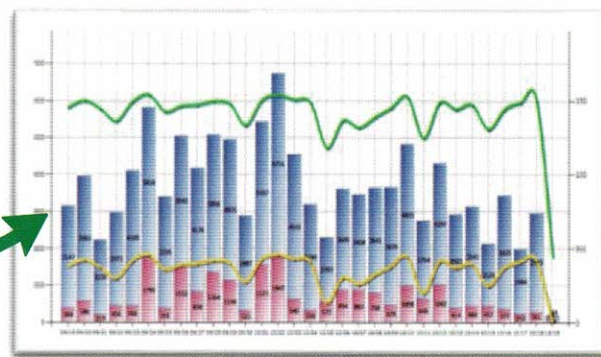
(株式会社アコーズ 無線通信活動量計 AM550N)

1日の歩数、1日の消費カロリー
早歩きした歩数などグラフでわか
ります!

対 象：町内在住65歳以上の方

販売場所：下諏訪町社会福祉協議会

自己負担：1,000円



【紹介編】



【活用編】

下諏訪町社会福祉協議会公式
YouTubeチャンネル「おるに
こっとちゃんねる」にて公開中

フレイル予防に取り組みたい方、ぜひ、ご相談ください。

● このページについてのお問い合わせは…

下諏訪町地域包括支援センター ☎：26-3377 FAX：26-3322

あたたかなご厚志 ありがとうございます。

掲載していませんが、多くの皆様から食糧支援・家電品のご協力をいただいています。ありがとうございます。

物品寄付

下諏訪町連合婦人会 様
タオル
四王さくら会 様
タオル・切手等
匿名 様
オイルヒーター
電子レンジ

一般寄付

ニデックインスツルメンツ労働組合 様

9月

故 関 敏勝 様
寄付 関 通利 様

匿名 様
寄付 羽田 桂子 様

故 羽田 忠雄 様
寄付 三村 幸男 様

故 三村 八重子 様
寄付 関根 一秀 様

故 関根 邦子 様
寄付 植松 慎也 様

故 植松 忠 様
寄付 藤森 修 様

8月

故 藤森 一弘 様
寄付 宮坂 芳昭 様

7月

故 荻原 洋子 様
寄付 荻原 浩之 様

遺志金

社協会費にご協力いただき、誠にありがとうございました！！

特別会費にご協力頂きました事業所の皆様です。（敬称略）令和5年9月以降分

ケイ・ディー・エス（株）

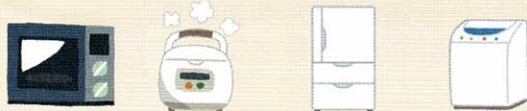
合同会社ジェイシーエム

食料支援（フードドライブ）・電化製品のご寄付にご協力をお願いします

皆様からいただいた食料や家電製品を、支援の必要な方にお配りします。ご協力をお願いいたします。



※全て未開封で、賞味期限が1ヵ月以上あるものをお願いします。



電子レンジ 炊飯器 冷蔵庫（単身用）洗濯機 ストープ など

※家電の状態や保管倉庫の状況で、お断りする場合があります。

バザーの販売物品を募集しています！！

集めているもの



新品もしくは未使用の日用品/衣類 など

※物品の状態・募集状況で、お断りすることもあります。
※バザーは、2月～3月頃に実施予定です。

● このページについてのお問い合わせは… 地域福祉推進係（社協・生活応援センター）
☎27-8886 メール：seikatsuouen@shakyo-shimosuwa.or.jp