

さりげなく、ともに生きる!!
「おもいやりの町、しもすわ」をめざして。



社協だより

「社協だより」は共同募金の
配分金で発行されています。

2020年9月号 No.279

発行人・濱 克典

編 集・社会福祉法人

下諏訪町社会福祉協議会

私たちに「できること」はなんだろう

下諏訪社中学校で“できることもちよりワークショップ”を開催しました

7月21日（火）、「社の時間」（総合的な学習の時間）に、「できることもちよりワークショップ」を開催しました。

今回は、「認知症」をテーマとして、認知症についてのDVDや事例をとおして、本人やその家族などの気持ちを想像して、「自分たちには何ができるだろうか」を話し合いました。

事例

〈ある日のできごと①〉

さっき朝ご飯を食べたのに、30分くらいすると「わしも朝ご飯食べようかな」と言って良卓に座っている。私が「おじいちゃん、朝ご飯食べたでしょ。」と聞くと、「食べてない」と言ってくるし、よくわからないよ。お母さんやお父さんもイライラが溜まっているのかなあ。



〈ある日のできごと②〉

最近、サブちゃん探し物ばかりしているの。「あれがない」「これがない」って毎日、毎日。今日は財布をさがしていたの。昨日はおくすり。大事なものなんだから、なくさない方がいいんだけど。どうしてあけたらいひんどう。

〈ある日のできごと③〉

友達がおうちに遊びにきてくれたんだけど。サブちゃんが、何度も私の部屋にきて、何度も友達の名前を聞いてくるの。なんだか、全然遊べないし、友達も変な顔していたし。変なうちって思われたら嫌だな。それに、おうちに友達呼べなくなるのは嫌だな。



〈ある日のできごと④〉

毎朝、サブちゃんはラジオ本操でかけてるんだけど。今日は、いつも帰ってくる時間にサブちゃんが帰ってこなくって。どこにいっちゃったんだろう。みんなで、近所を探したんだ。近くのスーパーにいたから良かったけど。これからおうちに帰ってこられなくなったら心配だな。



いいねシール ● ● がたくさん貼られた
“できること”

(いいなと思った意見に貼り合いました)

少しでも、
家事を手伝って
お母さん達を、
お世話せない
小澤

④(左)
気にしない。
河西

サブちゃんが
あーちゃんに
笑顔で話す。
小野

お手を貸すから
丁寧に手際よく
お手伝いできる
久谷 鑑真

朝ご飯食べ
たしうこで
日記に書いてあ
れて記録してある。
里原

理解して
何でも対応
してくれる
ことができる。
宮坂

“できることもちよりワークショップ”は…

専門分野や立場の枠を越えて、困難を抱えている人に想いを持ち寄ることで可能性を大きく広げていきます。生きづらさを抱える人たちの課題を、「他人事」「しかたない」から「自分も何かできるかも」にワークを通じて考えていきます。

地域やグループ、職場で開催させてください!! ぜひTEL27-8886にご連絡ください。



ゆ 湯めぐりばす ~地元の温泉に行きませんか~

下諏訪町にはたくさんの公衆浴場があります。

せっかく身近にあるのだから、健康維持・向上に活用しない手はありませんよね?
ぜひ、湯めぐりばすを利用して、地元のいい湯を巡ってみませんか♪

[利用できる方] 下諏訪町内に居住している

- ・60歳以上の方
- ・障がいのある方
- ・3歳未満の乳幼児及びその保護者

[運行日] 毎週木曜日（祝祭日、年末年始を除く）
午前9時くらいから送迎を始めて、
利用者さんを乗せながら町内の公衆
浴場を巡ります。

[運賃] 無料

※利用いただくには、事前の登録が必要です。下記にお電話ください。



ふとん消毒・乾燥サービス をご利用ください!!

「自分や家族では、ふとんを干すことができない」

「自宅にふとんを干す場所がない」方などに、

ふとん消毒・乾燥サービスを実施しています。

お気軽にお問い合わせください。



[利用できる方] 下諏訪町内に居住している、自分や家族ではふとんを

干すことができなく、下記のいずれかに該当する方

- ・ひとり暮らし
- ・高齢者のみの世帯
- ・要介護認定の要支援・要介護者
- ・身体及びその他の障害者手帳保持者 など

[利用料] ふとん1枚300円（1回で4枚まで対応できます。）

[実施の流れ] ①社協にお電話いただき、日時を打ち合わせします。

②サービス員がご家庭に訪問して、ふとんを回収します。

③ふとん消毒・乾燥機に入れ、約1時間30分加熱殺菌

・乾燥をします。

④ふとんをご家庭に返却します。

[湯めぐりばす事業及びふとん消毒・乾燥サービス 参加申込・連絡先]

社協生活応援センター TEL 27-8886

下諏訪町内で実施されている「生活支援サービス」の情報を集めています

住み慣れた地域で安心して暮らしていくよう、下諏訪町から生活支援体制整備事業を受託して取り組んでいます。

生活にお困りの方に地域生活の一助として、町内で取り組まれている生活支援サービスの情報集を作成したいと考えています。以下のサービス・活動の情報を、ぜひお寄せください。

[情報提供いただきたいサービス・活動内容]

①家事に関すること（買い物や掃除、調理、洗濯等の日常生活で必要な家事を支援するサービス・活動）
※介護保険制度に基づくサービス以外のもの

②買い物に関すること（食材やお弁当等の配達、移動販売などのサービス・活動）

③外出に関すること（通院や買い物等が1人では困難な方へ移動支援を行うサービス・活動）

④居場所づくりに関すること（地域住民・団体に貸し部屋を行う、集いの場などへの講師派遣）など

[対象となる企業・団体など]

・原則として、諏訪6市町村内の店舗・事業所等であり、

下諏訪町がサービス提供対象であること。

・サービス提供対象を限定せず、全ての住民を対象としていること。



お問い合わせ：下諏訪町社会福祉協議会 社協・生活応援センター TEL 27-8886

社協健康教室



開催時間：午後1時30分～午後2時00分（30分間）

内 容：諏訪共立病院による運動講座 ※事前申し込み不要

日	曜日	運動講座	日	曜日	運動講座
1	火		16	水	
2	水		17	木	
3	木	萩倉公会所	18	金	菅野町会館
4	金		19	土	
5	土		20	日	
6	日		21	月	子育てふれあいセンター「ぽけっと」
7	月	子育てふれあいセンター「ぽけっと」	22	火	
8	火	社東町公民館	23	水	第九区公会所
9	水	明新館	24	木	
10	木	四王公会所	25	金	清水町（※下諏訪体育館3階第2会議室）
11	金		26	土	
12	土		27	日	
13	日		28	月	
14	月	高木公民館	29	火	
15	火	富部公民館	30	水	



※教室開始前に、検温・手洗い・手指消毒をしますので、ご協力ををお願いいたします。

※マスクの着用をお願いしています。ご理解ご協力ををお願いいたします。

問い合わせ：下諏訪町地域包括支援センター TEL 26-3377

新型コロナウイルス感染拡大の影響による休業等で、生活資金にお悩みの皆様へ

新型コロナウイルス感染拡大の影響を踏まえ、生活福祉資金貸付制度貸付の対象世帯を低所得世帯以外に拡大し、休業等により生活資金でお悩みの方々に向けた、緊急小口資金等の特例貸付を実施しています。

緊急小口資金の特例貸付を実施

緊急かつ一時的に生計の維持が困難となった場合に少額の費用の貸付を行います。

対象者：新型コロナウイルスの影響を受け、休業等により収入の減少があり、緊急かつ一時的な生計維持のための貸付を必要とする世帯

貸付上限額：10万円以内（ただし、世帯員に新型コロナウイルス感染症の罹患者等、要介護者、臨時休校した学校に通う子どもがいるときなどは20万円以内）

据置期間：1年以内 償還期間：2年以内 貸付利子：無利子 保証人：不要

総合支援資金（生活支援費）の要件を一部拡大

失業等で、日常生活全般に困難を抱えており、継続的な相談支援と生活費を必要な場合に貸付を行います。

対象者：新型コロナウイルスの影響を受け、収入の減少や失業等により生活に困窮し、日常生活の維持が困難となっている世帯 ※失業等給付、職業訓練受講給付金、生活保護、年金等の他の公的給付又は貸付を受けることができる方は対象外です。

貸付上限額：（単身世帯）月15万円以内（複数世帯）月20万円以内

据置期間：1年以内 償還期間：10年以内 貸付利子：無利子 保証人：不要

※社協窓口での相談は予約制でお願いしています。事前にTEL27-8886にお電話ください。

また、郵送での申し込みも受け付けています。申請書類ダウンロード及び詳細は、長野県社会福祉協議会のホームページをご覧ください。

※日本郵便及び長野県労働金庫でも、当貸付の受付を実施しております。※受付期間が、9月末まで延長されました。

生活就労支援センター
まいさぽ

「緊急就労支援事業」を実施しています。

新型コロナウイルス感染症の影響により失業等が広がる中、生計維持や日常生活が困難となっている方などを対象に、「緊急就労支援事業」を実施しています。

今後の生計を維持するため、あるいはこれを機会に新たな職場を目指すなど、ご本人の就労に向けた取り組みを支援することを目的としています。事業所などに雇用の受け入れを依頼しながら、ご本人とのマッチングをしていきますので、ご相談ください。

支援対象者：新型コロナウイルス感染症の影響による失業者など
(まいさぽ・長野県福祉人材センターが就労を支援する方)

雇用期間：2か月以上（※雇用形態は問わない）

事業内容：雇用事業所の開拓とマッチングを、まいさぽ・長野県福祉人材センターが行います。

お問い合わせ：まいさぽ信州諒訪（諒訪郡担当）TEL75-1202 FAX75-1621

就労のイメージ



異分野の就労に挑戦

会社の業績が悪化し解雇となつた。これを機会に会社勤めではなく農業（福祉、運送業など）に従事したい。



休業期間中のアルバイト希望

旅館に勤務しているが、当面の間休業となり、この期間の収入を得るためにアルバイトをしたい。（2ヶ月以上の場合）



本業と兼務しながらの就労

個人事業を営んでいるが、請負の減少で収入が足りないため兼務で仕事をしたい。いずれは就職も考えたい。