

さりげなく、ともに生きる!!
「おもいやりの町、しもすわ」をめざして。

「社協だより」は共同募金の
配分金で発行されています。

2019年3月号 No.261

発行人・濱 克典

編集・社会福祉法人

下諏訪町社会福祉協議会

社協だより

いきいき元気健康教室 を開催しました♪♪

1月25日（金）に、下諏訪総合文化センター小ホールで、(株)長野第一興商の音楽健康指導士 浜沙弥香さんを講師にいきいき元気健康教室を開催しました。

音楽健康プログラム編と題し、【歌を歌う】【歌い方を変える】【体を動かす】ことは「体の健康」「心の元気」「脳の活性化」に繋がるというお話があり、実際にカラオケシステムを利用したプログラムを、曲や映像に合わせて楽しく行いました♪



同じ機械を使用した体操プログラムを 下諏訪町老人福祉センターで

毎日10時から開催しています。

画面の指示に従って身体を動かします。

毎月第4木曜日10:30～は音楽健康
指導士の先生が指導してくれます♪



毎日元気塾
(カラオケの機械を使った体操)

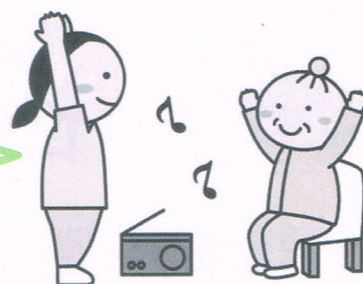
下諏訪町老人福祉センターでは他にも

直子のワンポイント体操

町スポーツ推進員の宮坂直子さんの

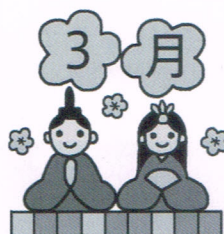
楽しい軽体操講座です。(^-^)

第3木曜日10:30に開催しています。



お問い合わせ
社協生活応援センター
電話番号:27-8886

皆様のご参加お待ちしております！



社協健康教室

講座①：講師 諏訪共立病院

講座②：講師 社協職員

開催時間：午後1時30分～午後2時30分 ※事前申し込み不要

日	曜日	講座①外部	講座②社協	日	曜日	講座①外部	講座②社協
1	金		菅野町会館	16	土		
2	土			17	日		
3	日			18	月		ぼけっと
4	月	ぼけっと		19	火	富部公民館	
5	火		富部公民館	20	水		明新館
6	水		第九区公会所	21	木		
7	木	萩倉公会所		22	金		清水町公会所
8	金	清水町公会所		23	土		
9	土			24	日		
10	日			25	月		高木公民館
11	月	高木公民館		26	火	社東町公民館	
12	火		社東町公民館	27	水	第九区公会所	
13	水	明新館		28	木		四王公会所
14	木	四王公会所		29	金		
15	金	菅野町会館		30	土		
				31	日		



祝日や都合のため、講座の予定が変更になることがあります。

日程や会場が変更になっている会場があります。ご確認ください。

問い合わせ：社協・生活応援センター TEL 27-8886

あたたかなご厚志ありがとうございました。



慈雲寺花園会女性部様から
歳末たすけあい募金の
ご寄付をいただきました。

遺志金

12月

故 小平 澄子様 寄付 小平 雅彦様

1月

故 中村 心一様 寄付 中村 雅彦様
故 小林 佳喜久様 寄付 小林 金好様
故 小澤 卷子様 寄付 小澤 清様
故 芦澤 光平様 寄付 芦澤 実様

一般寄付

匿名 名様

物品寄付

匿名 名様 衣類多数
神澤 一卷様 野菜多数
匿名 名様 事務用品
匿名 名様 介護用品

歳末たすけあい募金

下諏訪町連合婦人会様
諏訪友の会様
慈雲寺花園会女性部様
ガールスカウト長野県第15団様
下諏訪町職員組合様
小林 偉利様

私達と一緒に働きませんか？
下諏訪町社会福祉協議会

職員募集しております！

訪問介護事業所

- ・介護福祉士
- ・介護職員初任者研修修了者
(旧2級ヘルパー)
- ※要普通免許 (AT限定可)

地域包括支援センター

- ・主任ケアマネジャー
- ※要普通免許 (AT限定可)

社協生活応援センター

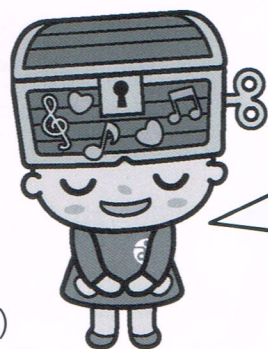
- ・マイクロバス、ワゴン車運転手
- ※大型免許、中型免許 (限定なし)
- 所持者 [第1種免許可]

【給与・待遇】

社協の規則・規程による

【応募方法】

まずはお電話でお問い合わせください



ようしく
お願いします

まだ食べられるけれど廃棄される

農産物をご寄付ください



下諏訪町社会福祉協議会では、生活にお困りの方・ご家庭からの相談をお受けしています。

食べ物にお困りの方には、協力団体からご提供いただいた食料で支援しています。

もし、まだ食べられるけれど廃棄する農産物などがございましたら、ご寄付いただけたらと思います。

ぜひご協力をお願いいたします。

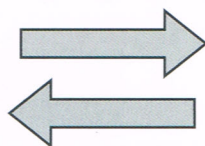
ご協力いただける方は、登録させていただきたいと思いますので、下諏訪町社会福祉協議会（27-8866）にご連絡ください。社協内の保管場所に関りがありますので、受け入れを調整させていただきます場合があります。予めご了承ください。

みなさまのお気持ちを、社協が代わりにお届けします



協力者

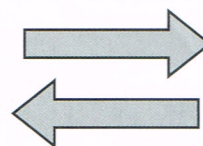
寄付できる野菜があるけど、どうだい？



社協

ご寄付いただける農産物はありますか？

皆様からいただいた農産物です!! どうぞ!!



何か食料支援してもらえませんか？

平成30年度

下諏訪町ボランティア連絡協議会 研修会

一般の方のご参加お待ちしております
(参加費無料)

「災害時に弱い立場 となる人を地域で支えるためには」

日 時：平成31年3月16日(土) 午後2時～午後3時30分

※午後1時30分から、20分ほど同会場で
当会総会を行なっております。

場 所：下諏訪総合文化センター 小ホール

講 師：認定特定非営利活動法人 レスキューストックヤード

松山 文紀 氏 (震災がつなぐ全国ネットワーク 事務局長)



お問い合わせ 下諏訪町ボランティア連絡協議会事務局 (下諏訪町社会福祉協議会内)

担 当：下村 電話：0266-27-8886 FAX：0266-27-0890