



ふれあい

# にこにこ昼食会

に参加しませんか。



仲間と話をしながら食べるご飯は、ひと味もふた味も違います!!  
地域の仲間と一緒に昼を過ごしませんか。

にこにこ昼食会は、地域のボランティアさんにより運営されています。

対 象 者 : おおむね65歳以上の  
・ひとり暮らしの方  
・高齢者のみの世帯の方  
・昼間はひとりで家にいる方など

開 催 時 間 : 午前11時30分～午後1時頃まで  
開催場所及び日程



開催場所	日 程	開催場所	日 程
明新館	第3月曜日	久保海道公会所	第4火曜日
老人福祉センター	第2・4水曜日	高木温泉	第1・2・4月曜日
平和館	第2月曜日	下屋敷公会所	第1・3・4木曜日
大黒館	第2水曜日	萩倉公会所	第1・3木曜日
清水町公会所	第4金曜日	東山田公民館	第1・3月曜日
赤砂公会所	第1・3・4金曜日	社東町公民館	第2・4火曜日
菅野町会館	第2・4火曜日	星が丘公会所	第4水曜日
四王公会所	第2木曜日	富部公民館	第1・3火曜日

参 加 費 : 210円 (おかず代160円、みそ汁代50円)

持 ち 物 : 主 食 (ご飯、パンなど)

※参加には申し込みが必要です。下記までお問い合わせください。

(お問い合わせ) 社協生活応援センター 担当: 横澤  
TEL.27-8886

## 特殊詐欺非常事態宣言

が発令されています!!

特殊詐欺を寄せ付けない地域づくりには、  
ご近所付き合いが大切!!

あいさつや声かけから、「ご近所パワー」を高めましょう!



# あたたかなご厚志ありがとうございました。

## 遺志金

11月

故 小池 明 様 寄付 小池 隆 様  
 故 滝澤 保喜 様 寄付 滝澤 由巳 様  
 故 曾根川 長一 様 寄付 曾根川 澄夫 様  
 故 小河原 なつ子 様 寄付 小河原 一洋 様  
 故 塩野 人 廣 様 寄付 塩野 人 健 様  
 故 両角 みね子 様 寄付 大西 佳子 様  
 故 平出 順子 様 寄付 平出 和朋 様  
 故 洞 政美 様 寄付 洞 紀充 様  
 故 五味 義之 様 寄付 五味 千鶴子 様  
 故 藤森 英夫 様 寄付 藤森 宇多伊 様  
 故 勝家 勝佳 様 寄付 勝家 佳久 様

12月

故 小松 一人 様 寄付 小松 信彦 様  
 故 高木 はな子 様 寄付 高木 哲也 様  
 故 渡邊 三代子 様 寄付 渡邊 末廣 様  
 故 関 賢太郎 様 寄付 関 章彦 様  
 故 花岡 五助 様 寄付 花岡 俊郎 様  
 故 宮坂 とき子 様 寄付 宮坂 勇二 様  
 故 山田 清 様 寄付 山田 隆 様  
 故 篠原 じつ糸 様 寄付 篠原 重広 様  
 故 長田 征一 様 寄付 長田 隆秀 様

一般寄付  
 匿名様  
 諏訪交通安全協会下諏訪支部 様

## 物品寄付

下諏訪町たばこ組合女性部 様  
 タオル、石鹸 他  
 今井 高市 様 お米  
 竹居 今朝俊 様 事務用品  
 窪田 もと子 様 生活用品  
 匿名様 介護用品  
 匿名様 リンゴ多数

## 歳末たすけあい募金

ありがとうございました。

小林 倬利 様  
 長野県理容生活衛生同業組合  
 岡谷支部青年部 様  
 下諏訪町連合婦人会 様  
 諏訪友の会 様  
 下諏訪町職員組合 様  
 慈雲寺花園会 様

昨年十一月、町内のリンゴ生産者の方から、たくさんリンゴを寄付していただきました。町内の福祉施設へ配り、とても喜んでいただけました。



## ご協力ありがとうございました!!

# 赤い羽根 共同募金運動

皆様からご協力をいただきました、あたたかな善意3,305,568円を、長野県共同募金会へ納入させていただきました。

ご協力ありがとうございました。

## ～ 赤い羽根共同募金は… ～

皆様からの募金は、長野県共同募金会へ全額送金して、約6割が地域配分（下諏訪町分）として、下諏訪町の各区や福祉団体等へ配分され、身近な福祉事業に活用されています。また約4割は広域配分（県全体分）として長野県の福祉事業に役立てられます。



# 介護をしている人同士の 仲間づくりの場に 参加しませんか？

介護をひとりで  
抱え込んでいませんか？



下諏訪町社会福祉協議会では、介護者同士の仲間づくりや情報交換のお手伝いをしています。交流事業では、旅行や交流会などを開催して、仲間づくりをサポートします。介護について介護者同士で話をしませんか？

## 家族介護者交流事業

在宅で介護されている介護者の皆様を対象に、当事者同士の交流や情報の共有、心身のリフレッシュを目的として、日帰り・一泊二日旅行、各種講座などを年6回実施しています。

平成27年度からは、情報交換を主とした、2時間程度の交流会も予定しています。



平成26年 9月 富士見高原



平成26年 5月 寄せ植え講座

## 男性介護者のつどい

介護をしている人の約3割は男性であり、全国で100万人以上になってきています。

男性介護者同士であれば話しやすいこともあります。つどいは情報交換を主に、年3～4回2時間くらいで開催しています。現在、8人の方が参加登録されています。



介護に不安、悩みなどありませんか。息切れしてしまいう前に同じ立場同士語り合いましょ。

参加のお申し込みは、  
社協・生活応援センター TEL 27-8886 担当：中村 横澤