

さりげなく、ともに生きる!!
「おもいやりの町、しもすわ」をめざして。



2014年3月号 No.201

発行人・渡邊末廣

編集・社会福祉法人下諏訪町社会福祉協議会

社協だより

悪徳商法の被害にあわないために!!



社会福祉協議会による
寸劇「地域のつながりが大切」



長野県弁護士会の高齢者出前講座

社会福祉協議会では、地域の会合やサロンなどへ出向かせていただき、寸劇をとおして啓発活動をしています。

寸劇は、悪徳商法に関するものの他に、認知症に関するものなどもあります。

地域の集まりなどに、ぜひ呼んでいただければと思います。お気軽にお問合せください。

〈お問い合わせ〉

社協生活応援センター TEL27-8886



悪徳商法による高齢者の被害が後を絶ちません。社会福祉協議会では、地域のささえあい・たすけあいを内容とした寸劇で、悪徳商法防止の啓発活動をしています。

また、75歳以上のひとり暮らし高齢者が集う「みにみ」でいさーびす」では、長野県弁護士会に依頼をして、「特殊詐欺被害防止のための高齢者出前講座」を開催しました。

地域のつながりが強い地域は、悪徳業者が入ってきづらいといえます。

ご近所で声を掛け合って、悪徳商法の被害にあわない地域に!

ボランティア

ボランティア活動保険のご案内



- ① ボランティア活動中の事故によりボランティア本人がケガをした
- ② ボランティア活動中に他人に対して損害を与えたことにより、損害賠償問題が生じた



①、② の場合を補償するのが、ボランティア活動保険です

※ ボランティア保険は、年度ごとの掛け捨てです。前年度ご加入いただいた方も、次年度改めてご加入いただく必要があります。



〈ボランティア活動保険〉

掛 け 金…基本Aプラン：300円 基本Bプラン：450円

天災（地震・噴火・津波補償）Aプラン：460円 天災Bプラン：690円

補償期間…毎年4月1日～翌年3月31日まで（途中加入は加入翌日から年度末まで）

加入窓口…下諏訪町社会福祉協議会 TEL 27-7396

あの震災を忘れない…

募金にご協力をお願いします!!

赤い羽根 3.11 いわて沿岸地域応援募金



募金募集期間：平成26年 2月10日～3月20日

受付窓口（募金箱の設置）：下諏訪町社会福祉協議会・下諏訪町老人福祉センター

東日本大震災からもうすぐ3年になりますが、被災地には、先の見えない不安を抱える人々がますます増えています。この募金は、被災地の住民と沿岸8市町村社会福祉協議会が一緒になって取り組む活動を支援します。

例えば宮古市では、住民の皆さんによる畑づくり、大船渡市・大槌町では、市（町）外へ避難している方々を地元の祭りに招待しながら交流を行います。来年の春から取り組みが必要な、8市町村の8つの事業が実現できるよう、皆様の応援をお願いします。

下諏訪町社協としても、災害ボランティアバスバックや職員派遣等で、大槌町を支援した経過があり、今回の募金活動に協力していきます。

詳細は、岩手県共同募金会 URL <http://www.akaihane-iwate.or.jp/> をご確認ください。

【お問い合わせ】 下諏訪町社会福祉協議会 TEL 27-7396

寄稿

知ってほしい

わが愛しの い せい じん 偉星人

その86

男湯にて…

16才のAくんは大の温泉好き。ちょっと前に流行ったお風呂の漫画/映画テルマエなんとかではありませんが、公衆浴場でのAくんのちょっと変わったようすをご紹介します。

まず、彼は大胆です。男湯では、中学生以上の多くの方はタオルを持って、少し前を隠し気味に歩いたりしていますが、彼は支援者が言わないと手ぶらで堂々と歩き回ります。

湯船に入る時はわざと、ではなく彼はまったく気にしていないのですが、湯に浸かっている他の人のすぐ目の前を横切ったり、へたをすると目の前で立ち止まったり…。

広い湯船や露天風呂でも、なぜか知らない人のすぐ隣に、まるでくっつくように座ったりするので、周りの人が少し驚いたり、げんな顔をすることもあります。この場合、彼はその人の隣に座りたいわけではなく、その場所にただ座りたいだけなのかも知れません。

また、暑い寒いの温度感覚に我慢強い(鈍い?)彼は、真冬の露天風呂に湯にも浸からず、外での～んびり過ごすので、そばで支援する側は凍えそうでたいへんだったり。

たまに彼が落ち着かない時は、機械のようなチック音を発

声したり、顔の前で手をヒラヒラさせたりして、見た目にも少し変わって見えているかも知れません。

公共の場ではマナーを重んじるのが日本の良いところですが、もしかしたらこのように障がいのある人で変わった行動をとる人たちを、もしみなさんが見かけたようでしたら、彼らがパニックを起こして事態がさらに悪くならないように、少し距離をとってもらったり、「こういう彼らも彼らなりに温泉を楽しんでいるのかな」と思ってもらえたら有り難いなあ、と思っている…以上、男湯からの支援者のレポート?でした。



地元の公民館で、仲間と一緒に楽しく介護予防!!



社協・健康教室



3月の講座

色を楽しみ・形を楽しみ 楽しみながら 脳の活性化

「絵を描くなんて苦手!」「私にできるかしら?!」とっていませんか?

実は、脳(特に右脳)は、訳のわからないことが大好き!!絵を描くことで右脳がとても活性化します。

絵を描くことが苦手な方にこそ楽しんでいただける内容です。色や線、形を楽しみ、自然と作品ができあがります。

5月に開催した時も好評でした。お気軽にご参加ください。



オイルパステルという、クレヨンのようなもので描きます。

講師 SUWART(諏訪+アート)
臨床美術士 小畠 喜代子 先生

「アート(絵画)で楽しく
脳のトレーニング」

ゴムバンド体操教室も各会場で開催しています。こちらもぜひご参加ください。

3月 教室開催日カレンダー

開催時間：午後1時30分～午後2時30分(全会場共通)

参加対象者：町内在住の65歳以上の方ならどなたでも

日	曜日	ゴムバンド体操	講座(脳のトレーニング)	日	曜日	ゴムバンド体操	講座(脳のトレーニング)
1	土			16	日		
2	日			17	月	明新館	
3	月	星が丘公会所		18	火		富部公民館
4	火	富部公民館		19	水		
5	水	菅野町会館		20	木	萩倉公民館	
6	木		萩倉公民館	21	金		菅野町会館
7	金		赤砂公会所	22	土		
8	土			23	日		
9	日			24	月	高木公民館	
10	月	平和館	高木公民館	25	火		社東町公民館
11	火	社東町公民館		26	水		星が丘公会所
12	水		明新館	27	木	四王公会所	
13	木		四王公会所	28	金	清水町公会所	
14	金			29	土		
15	土			30	日		
				31	月		

直接、会場へおこしく下さい!

事前のお申し込みはおりません・参加費無料

〈お問い合わせ〉社協・生活応援センター TEL: 27-8886