さりげなく、ともに生きる!! 「おもいやりの町、しもすわ」をめざして。



発行人・石川富造

編集·社会福祉法人下諏訪町社会福祉協議会



社協・健康教室 健康講座『よくらく人見と、答くて完会』』』

「散歩」は、いちばん簡単で 効率的な運動です!





今後も各地区18のグループに分かれて、継続的に、みんなで「散歩」をに、みんなで「散歩」を

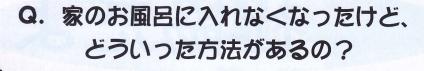
楽しく歩くことができま

社協・健康教室では、 4月・5月・6月の三ヶ り、2とについて、ご指導を頂きました。毎月、 一個で多加を頂きました。毎月、 一個で象加を頂きました。 6月には、みずべ公園 そ3km)を歩きました。

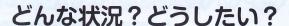
知っとこ!

介護保険サービスについて





A. 介護保険では、色々な方法があります。



サービスは?

膝が痛くて。一人でのんびり 家の温泉にはいりたいなぁ。

-人で入るのは不安。お友達 と一緒ににぎやかに、お風呂 にはいりたいなぁ。

起き上がるのが大変になって しまって。寝たままでもお風 呂にはいれるのかなぁ。

蛇口に掴まって浴槽にはいっ ているんだけど。どこかに掴 まる場所が欲しいなぁ。

家のお風呂で、ヘルパーさんにお手伝い をしてもらって入れます。

⇒訪問介護サービス (訪問看護師さんにお 手伝いしてもらえる事もあります。)

お風呂用の椅子や工事のいらない手すり を買って動きやすくして、お風呂に入れ

⇒福祉用具購入

デイサービスに行って、お風呂に入れま す。

⇒通所介護サービス (デイサービス)

ベッドの横に浴槽をもってきてもらって お風呂に入れます。

⇒訪問入浴サービス

手すりをつけて、掴まりながらお風呂に 入れます。

⇒住宅改修

今回ご紹介した方法とは違う方法もあります。お気軽にご相談ください。 下諏訪町社会福祉協議会 居宅介護支援事業所 78-3860

たかなど厚志ありかとうございました。

5月

富喜子様

茂雄

様

遺志金

中部電力㈱ 検針集金労働組合 南信ブロック 物品寄付

諏訪支部 伊那支部 飯田支部

様

車椅子1台

介護用品多数

故故 小河原美佐子様 寄付 寄付 小河原 房治 昌次様

故故故故故故故故故 6月 吉澤 小河原 橋本 鮎沢 高橋 宮入 義治 初雄 貞 様 様 様 様 様 様 寄付 寄付 寄付 寄付 中村 五味 藤森 高橋 小河原 平吉 昭典 敏廣 夏子 美知子様 英

様様様様

中島 湯田 村上 長野県花田養護学校 遊泉ハウス児湯 土田薬局 株サマディ 下諏訪町役場 住民環境課 愛路 ミドリ様 ケサエ様 三男 様 三男 まり 富子 けさよ様 様 様 榊原 高見沢 小口 ホテル山王閣 有諏訪冷熱 高生会 さだ子様 美雪 咲子 ちはる様 けさ江様 みわ子様 まさ様 勝彦様 様 様 様

ちのゴルフは多数間以出来るだけたくさんの

「に支打し、的になる円に入っているボー

いなて出来るルールい変更しました。ぼくた

ルの然で程点支ェデルールと

しました。ほ

ペットボトルキャップの 古切手・アルミ缶 ご協力ありがとうございます。 宏 まさ子様 収 集

中部電力(株) 検針集金労働組合 南信ブロック 諏訪支部様より、車椅子を寄贈頂きました。

社会福祉普及校事業

下諏訪町内の各学校での福祉教 育への取り組みを、児童・生徒 さんの作文を通して、 たします。



山内容を考えていきたいと思います。 治でのコルフは、山っものゴルフまり大勢へ いきゃろいじルフを楽した事が出来ました。 与お、たりしてゴルフを受けましたであ ころは出心のでなされと一緒以小してす。 今年もう一度交流するきかいかあるので、 はも、とも、 と仲良くなれるようなか

ご利用でご参加おまちしております

福祉移送車貸出事業(レンタカーサービス)

貸出車種:ワゴンR(AT)

対象者:町内に住む「車いす利用の方」で、家族等

による運転が可能な方。

利用料金: 5 km未満は150円で、5 km増すごとに

150円づつ加算されます。

受付窓口:社協・生活応援センター

27-8886 担当:中村

通院・外出にご利用ください!!



貸出時に操作説明をさせて頂きます。

ひとん消毒乾燥·衛生サービス (ふとん乾燥車で、ご自宅へお伺いします!!

対 象 者:要介護認定の要支援・要介護者

75歳以上の高齢者二人世帯

単身世帯 (概ね65歳以上)

身体その他障害者手帳の保持者

上記の内容に加えて、本人や家族ではふとんの乾燥作業

が困難な方、布団を干す場所のない方が対象になります。

利用料金: ふとん1枚につき、200円



受付窓口: 27-1703 担当:清道

Binto



富部ふれあい・いきいきサロン

開催日:毎月第2火曜日

場 所:富部公民館 2階

対象者:おおむね65歳以上なら、どなたでも

元気な笑顔で始まります。

手料理でお茶飲みしながら、おしゃべりしたり、 手遊びなどで、一日過ごします。

男性の方も参加され、お手伝いをして頂いてお ります。年1回~2回はバスで出掛けることもあ ります。

お風呂に入ったり、昼食・買い物にと和気あい あいで楽しみます。どうぞお出かけ下さい。

富部いきいきサロン 堀内 孝子



参加のご希望は、

社協・生活応援センター 27-8886 担当:中村へ