さりげなく、ともに生きる!! 「おもいやりの町、しもすわ」をめざして。



発行人・石川富造

編集·社会福祉法人下諏訪町社会福祉協議会

より身近な社協を目指して

みなさまの思いを 聞かせてください!!

各区の区長さんにご協力を頂き、地域の住民のみなさまと

「福祉の懇談会」を開催しています。

サロンは、毎月18名~20名くら いの方が参加されています。 最近は、男性も参加してくれて いるんですよ!!

昼食会もサロンも、みなさん楽 しみにしてくれています。



平成24年5月10日(木)に4区公会所で、第4区地域福祉懇談会が開催され、区長 さん、区の役員さんをはじめ、約20名の地域の住民のみなさまが参加をされました。

社会福祉協議会から、社協会費・共同募金についてや社協事業の説明、町からの委託 を受け運営している地域包括支援センターのご紹介やボランティア活動についてなどの 話、認知症についての寸劇などをさせて頂きました。

また、4区で、サロンや昼食会、災害ボランティアの会などのボランティアをされて います"高木とみ江さん"からのお話もあり、貴重なご意見も頂きました。

みなさまの地域でもぜひ、福祉懇談会の開催をお願いいたします。

下諏訪町地域包括支援也為

介護予防に取り組んでいます!

「基本チェックリスト」で「低下あり」だった方は、 地域包括支援センター職員が自宅へ訪問させていただきます

4月頃

町の健康福祉課から、65歳以上の 方に、「基本チェックリスト」を 配布。回答いただき、町へ返信

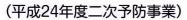
5月~7月頃

生活機能低下「あり」と判定されて、介護 予防が必要と思われる方は、地域包括支援 センターの職員が訪問させていただきます





介護予防の教室へ参加していただけます!



週1回 1時間30分程度(送迎あり)

場 所: グレイスフル下諏訪・諏訪共立病院・デイサービスセンター陽だまり横丁

・総合スポーツクラブAFASスワ・デイサービスセンター湯けむり

・カーサ・デ・ソル湖浜

内容:運動・口腔のこと・栄養のこと・認知症のこと等

平成24年度一般高齢者施策 介護予防事業

65歳以上の方、どなたでも参加できます!

「いきいき元気 健康教室」

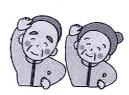
場 所:下諏訪体育館 午後1時30分~

テーマ: 「笑顔で健康なからだづくり」 講師中村崇先生

日 時:平成24年6月15日(金)・9月21日(金)

テーマ:「転ばない身体づくり」 講師 岡田 真平先生

日 時:平成24年7月20日(金)・8月17日(金)・10月18日(木)



〈お問い合わせ先〉

下諏訪町地域包括支援センター(社会福祉協議会内)

電 話:0266-26-3377(24時間対応) FAX:0266-26-3322

住 所:下諏訪町162番地4(砥川住宅1階)業務時間:午前8時半~午後5時15分(月~金曜日)

たたかなご厚志ありがとうございました。

つるゑ様 姚子 様

歩行器 テレホンカード多数 タオル・えんぴつ多数 ータブル

一般寄付金 田中 正幸 様 田中 かず江様 あけぼの会 様 LLC荻原合同会社

退職者公務員連盟諏訪支部(女性部) 荻原 久司

様

故故故 山中古岡山田 山中古岡山田 旭 根 様 様

故故故故故故故故故故 濵中本松吉村山倉澤 喜 明 嚴 秀清 千 孝廣樹郎 男 秋 司 廣

様様様様様様様

トシコ様 勝彦様

仲中山高村崎木



花田養護学校 高等部の高生会様より ペットボトルキャップ約7,000コを お受け取りしました。

小和野田增湯野田沢辺沢田 小湯の上有志 あけぼの会 遊泉ハウス児湯様 ホテル山王閣 野県花田養護学校 職者公務員連盟

諏訪オフィス (女性部) 高等部高生会 様

ご協力ありがとうございットボトルキャップの収 ボトルキャップの P 性 政 カ カ カ カ 子 様 様 様 様 様 様 ます。

◎お詫びと訂正 平成24年4月号の遺志金・寄付金ページに誤りがありました。深くお詫び申し上げます。 小玉 英治 様 → 正小玉栄治様

空いた時間で、「ボランティア活動」しませんか?

様

「自分のことで精いっぱいなのに、とても人のことまではなぁ…」 とお考えの方もいると思います。

ボランティア活動は、地域のため、人のためと思われがちですが、 活動を通して、新たな出会いや仲間ができ、実は、新たな自分を育て ていく活動でもあります。

ぜひ、ボランティア登録にご協力ください!!

お問い合わせ:社協生活応援センター 27-8886 担当:中村





ご参加おまちしておりま

ひとり親家庭応援事業

子育て支援交流事業

に参加しませんか?

対象者:下諏訪町在住のひとり親世帯の親子

保護者の皆さんの経済的負担の軽減や、子育て の不安や悩みを気軽に話せる場所作りを目的に、 年 5~6回交流会を行っています。









GWに、茶臼山動物園に行きました。 夏休みには、伊豆の海に行く予定です。

参加のご希望は、

社協・生活応援センター 27-8886 担当:中村へ



ふれあい いきいきサロー



高木温泉ふれあい・いきいきサロン

開催日:毎月第3月曜日 場 所:高木温泉 2階

対象者:おおむね60歳以上なら、どなたでも

手作りのお茶のこでお茶を飲みながら、テー ブルに飾られた花や、おいしい漬け物談議等、 おしゃべりと入浴で楽しい一日を過ごします。 「来月は○○日ですよ、お待ちしております ね。お気をつけてお帰り下さい。|と次回の 確認をして帰途につきます。

楽しいサロンです。ぜひ、お出かけ下さい。

サロンボランティア 宮坂 道子



参加のご希望は、

社協・生活応援センター 27-8886 担当:中村へ